



CONCELLO DO PEREIRO DE AGUIAR

Praza do Concello, 1 - 32710 O Pereiro de Aguiar
Tel.: 988 25 93 85 / 629 317 011 / Fax: 988 25 93 95
www.concellopereiro.com / info@concellopereiro.com

PLANTILLA TEST PRÁCTICO

1A

2B

3D

4A

5B

6C

7D

8B

9C

CASO PRÁCTICO

1. Preparación del material y del entorno (0,5 puntos)

- Preparar agua templada, jabones, esponjas y toallas
- Tener a mano ropa limpia, pañal y crema hidratante.
- Mantener la habitación a temperatura adecuada.
- Preservar la intimidad del usuario (cerrar puerta, correr cortinas)

2. Comunicación y respeto al usuario (0,5 puntos)

- Saluda y explica lo que vas a hacer.
- Favorece la participación del usuario si puede colaborar
- Respeta su intimidad durante el aseo

3. Realización correcta de la higiene corporal (1,5 puntos)

- Colocar al usuario en posición adecuada.
- Lavar por zonas, de limpio a sucio:
 - *Cara y ojos
 - *Cuello y brazos
 - *Tórax y abdomen
 - *Piernas y pies
 - *Espalda
 - *Zona genital al final
- Secar bien la piel, especialmente los pliegues.
- Observar posibles heridas, rojeces o úlceras.

4. Finalización (0,5 puntos)

- Colocar ropa limpia
- Dejar al usuario cómodo y seguro
- Recoger y limpiar el material utilizado
- Comunicar incidencias si observa lesiones.