



CONCELLO DO PEREIRO DE AGUIAR

Praza do Concello, 1 - 32710 O Pereiro de Aguiar
Tel.: 988 25 93 85 / 629 317 011 / Fax: 988 25 93 95
www.concellopereiro.com / info@concellopereiro.com

EJEMPLAR Nº

EJERCICIO PRÁCTICO

BOLSA DE EMPLEO

AÑOS 2026, 2027 Y 2028

AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO

Lugar: Concello de Pereiro de Aguiar

Fecha: 22 de mayo de 2026

NOMBRE Y APELLIDOS	
DNI	

FIRMA



CONCELLO DO PEREIRO DE AGUIAR

Praza do Concello, 1 - 32710 O Pereiro de Aguiar
Tel.: 988 25 93 85 / 629 317 011 / Fax: 988 25 93 95
www.concellopereiro.com / info@concellopereiro.com

EJERCICIO PRÁCTICO

1. El médico pauta un supositorio de glicerina. ¿Cómo administrarías un medicamento por vía rectal en la cama?
 - a) Colocaría a usuario en posición de decúbito lateral con la otra pierna flexionada por encima.
 - b) Si tiene cama articulada, colocarlo en posición de Trendelenburg..
 - c) Este tipo de administración de medicamentos no forma parte del cometido de una auxiliar.
 - d) En posición de decúbito supino.

2. La alimentación en personas con disfagia debe:
 - a) Ser líquida siempre para evitar atragantamientos.
 - b) Adaptarse en texturas y consistencias para evitar atragantamientos.
 - c) Ser igual que la des resto de personas.
 - d) Debe evitarse si hay dificultad.

3. ¿Qué se entiende por alimentación sana y equilibrada?
 - a) Solo verduras.
 - b) Alimentos libres de grasas.
 - c) Alimentos sin sal.
 - d) Alimentos bajos en grasas y sal y altos en nutrientes.

4. En caso de hemorragia externa se debe:
 - a) Presionar.
 - b) Soplar.
 - c) Ignorar la hemorragia
 - d) Lavar sin presionar

5. En caso de desmayo debes:
 - a) Levantar rápido al usuario
 - b) Tumbarlo.
 - c) Darle comida.
 - d) Ignorar el desmayo

6. En caso de atragantamiento leve:
 - a) Dar agua.
 - b) Golpear fuerte
 - c) Animar a toser.
 - d) Tumbar al usuario.

7. Si tenemos que realizar la transferencia de un usuario de la cama a la silla y le usuario colabora deberemos::
- a) Dejar la silla en paralelo, cerca del borde de la cama, colocar al usuario en sedestación, con la indicación de que nos pase un brazo por el cuello. Le cogemos de la espalda y cintura despacio y le giraremos unos 45° aproximadamente hacia la silla
 - b) Dejar la silla en perpendicular, cerca del borde de la cama, colocar al usuario en bipedestación con la indicación de que nos abrace el cuello, le cogemos de la espalda y cintura despacio y le giraremos hacia la silla.
 - c) Es indiferente como realicemos la maniobra.
 - d) Dejar la silla en perpendicular, cerca del borde de la cama. Colocar al usuario en sedestación con la indicación de que nos abrace del cuello, le cogemos de la espalda y cintura despacio (colocando nuestras rodillas en contacto con las del usuario) y le giraremos unos 90° aproximadamente hasta la silla
8. Ante una úlcera por presión, ¿qué se debe hacer?
- a) Aplicar cualquier crema que tengan en casa.
 - b) No ponerle nada y avisar a familia/enfermería para que le hagan las curas.
 - c) Frotar la zona para activar la circulación.
 - d) Ninguna es correcta.
9. ¿Cuál es la posición Fowler o Semifowler?
- a) Acostado sobre la espalda
 - b) Acostado de lado
 - c) Sentado o semisentado para comer o respirar mejor
 - d) Ninguna es correstartac



CONCELLO DO PEREIRO DE AGUIAR

Praza do Concello, 1 - 32710 O Pereiro de Aguiar
Tel.: 988 25 93 85 / 629 317 011 / Fax: 988 25 93 95
www.concelloperreiro.com / info@concelloperreiro.com

CASO PRÁCTICO

José es un usuario de ayuda a domicilio de 82 años que está encamado. Explica cómo debe actuar la auxiliar para realizar correctamente la higiene del usuario.