



**EJERCICIO TEÓRICO  
BOLSA DE EMPLEO  
AÑOS 2026, 2027 Y 2028  
AUXILIAR AYUDA EN EL HOGAR**

**Lugar: Auditorio del Centro de Os Gozos, O Pereiro de Aguiar**

**Fecha: 30 de abril de 2026**

<b>NOMBRE Y APELLIDOS</b>	
<b>DNI</b>	

<b>FIRMA</b>
--------------

## **EJERCICIO TEÓRICO**

### **BOLSA DE EMPLEO AUXILIAR DE AYUDA EN EL HOGAR**

**AÑOS 2026, 2027 Y 2028**

- 1. Dentro de las actuaciones del servicio de ayuda a domicilio no está contemplado:**
  - a) Aseo e higiene personal.
  - b) Actuaciones de carácter doméstico.
  - c) Actuaciones de carácter sanitario.
  - d) Administración de alimentación y medicamentos.
  
- 2. Son actuaciones de atención de carácter personal en la realización de las ABVD las siguientes:**
  - a) Asistencia para levantarse y acostarse.
  - b) Apoyo en el cuidado e higiene personal, así como para vestirse.
  - c) Control del régimen alimentario y ayuda, en su caso, para alimentarse.
  - d) Todas son correctas.
  
- 3. Es un deber de la auxiliar de ayuda a domicilio con respecto al beneficiario del servicio:**
  - a) La prestación del servicio con la máxima diligencia, puntualidad y cuidado.
  - b) El trato respetuoso, salvaguardando la intimidad y dignidad del usuario.
  - c) La elaboración de un informe social sobre la situación personal del usuario.
  - d) Las respuestas a y b son correctas.
  
- 4. ¿Qué son los primeros auxilios?**
  - a) Un conjunto de intervenciones encaminadas a optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en personas con afecciones de salud en la interacción con su entorno.
  - b) Conjunto de técnicas, métodos y actuaciones que a través de actividades aplicadas con fines terapéuticos, previene la enfermedad y mantiene la salud, favorece la restauración de la funcionalidad, cumple las deficiencias incapacitantes y valora los supuestos del comportamiento y su significación profunda para conseguir la mayor independencia y reinserción posible del individuo en todos sus aspectos: laboral, mental, físico y social.
  - c) Conjunto de actuaciones y técnicas que permiten la atención inmediata de un accidentado, hasta que llegue la asistencia médica profesional, con el fin de que las lesiones que ha sufrido no empeoren.
  - d) Ninguna es correcta.



5. **¿Cuál de las siguientes acciones es incorrecta al manipular alimentos?**
- a) Lavarse las manos con frecuencia y antes de manipular alimentos.
  - b) Utilizar tablas de cortar diferentes para carnes y verduras.
  - c) Descongelar alimentos a temperatura ambiente.
  - d) Cocinar los alimentos a temperatura adecuada.
6. **¿Cómo debes actuar ante un episodio de agresividad?**
- a) No gritarles o regañarles, desviar su atención hacia otras cosas (hablándole de manera pausada), anticipar y prevenir las situaciones que puedan desencadenar la agresividad, explicar las actividades que se van a hacer y darles tiempo.
  - b) Intentar que se siente para poder razonar con la persona agitada, hablarle en voz alta para que pueda oír.
  - c) Huir del domicilio y llamar a la familia a cargo.
  - d) Ninguna es correcta.
7. **¿Qué medidas de prevención de riesgos adoptas para transferir a una persona de la cama a la silla de ruedas?**
- a) Se debe disponer de los medios técnicos, materiales y humanos necesarios. Deben prevalecer las protecciones colectivas y en caso de que estas no sean posibles o eficaces. Entonces se emplearán equipos de protección individual, pautando los más adecuados para el trabajo a realizar. Debe prever las posibles actuaciones en caso de emergencia, rescate o salvamento.
  - b) Prevenir y prepara el movimiento antes de realizarlo, mantener el cuerpo alineado, mantener el equilibrio, separar los pies al levantar el peso y colocarlos en dirección al movimiento a realizar, no doblar la espalda sin doblar y utilizar las piernas.
  - c) Mantener la atención en los desplazamientos, evitando distracciones y prisas que puedan provocar un accidente. En el transporte manual de materiales, evitar la obstaculización de la visibilidad del recorrido de la carga.
  - d) Ninguna es correcta.
8. **¿Cómo debe actuar una auxiliar de ayuda a domicilio con una persona con demencia?**
- a) Debe hacer las tareas que pueda hacer por sí sola, para así terminar antes.
  - b) Dirigir y ayudar al usuario en la realización de sus actividades de la vida diaria.
  - c) Debe respetar su deseo de permanecer en la cama y comunicar a los familiares que no ha querido bañarse.
  - d) Aceptar y cumplir las demandas de los familiares.



- 9. Una persona en decúbito lateral prolongado, será susceptible de padecer úlceras en:**
- a) Cara interna de las rodillas.
  - b) Espinas iliacas.
  - c) Pliegues de la piel.
  - d) Ninguna es correcta.
- 10. El usuario presenta dificultad para tragar. ¿Qué tendrás en cuenta al darle la comida?**
- a) Observar los síntomas que pueden indicar que la persona tiene dificultad para tragar (toser durante la comida, babear, retener la comida en la boca...).
  - b) La postura correcta durante la comida es en posición de sentado y con la barbilla inclinada hacia abajo. Si hay parálisis facial dar la comida por el lado no afectado.
  - c) Que la consistencia y textura del alimento sea homogénea. Elaborar los platos en forma de puré o triturado de textura suave y homogénea, utilizando diferentes colores y formas (se pueden utilizar moldes o dar forma con la manga pastelera).
  - d) Todas son correctas.
- 11. Son tareas de limpieza propias del servicio de ayuda a domicilio:**
- a) Limpieza de terrazas y patios.
  - b) Colada, plancha y organización de la ropa personal y del hogar.
  - c) Organización y cuidado de los enseres personales de todas las personas que convivan en el domicilio.
  - d) Todas son correctas
- 12. La entremetida**
- a) Se puede utilizar para curar UPP.
  - b) Es muy conveniente usarla para personas autónomas.
  - c) Se puede utilizar para la movilización de enfermos.
  - d) No se utiliza en los domicilios, solo en los centros sanitarios.
- 13. Si la persona usuaria del servicio te solicita cambiarle el horario que tiene asignado:**
- a) Debes intentar hacerlo, siempre que tu horario te lo permita.
  - b) Debes intentar hacerlos, siempre que los demás usuarios estén de acuerdo.
  - c) Debe respetar el horario establecido e informar a la persona que se ponga en contacto con la coordinadora del SAD
  - d) No atiende la demanda porque no le corresponde.



- 14. ¿Qué principio debe guiar la actuación profesional?**
- a) Autoridad.
  - b) Beneficiencia.
  - c) Respeto y dignidad.
  - d) Rapidez.
- 15. El uso de guantes es obligatorio:**
- a) En cualquier momento.
  - b) Solo en tareas domésticas.
  - c) En contacto con fluidos corporales.
  - d) Nunca.
- 16. Un riesgo psicosocial frecuente en el SAD es:**
- a) Sobrecarga emocional.
  - b) Buena comunicación.
  - c) Trabajo en equipo.
  - d) Apoyo institucional.
- 17. El respeto a la intimidad del usuario es un principio fundamental que la auxiliar de ayuda a domicilio debe:**
- a) Ignorar en situaciones de emergencia.
  - b) Aplicar solo en ciertos momentos.
  - c) Respetar en todo momento y circunstancia.
  - d) Negociar con el usuario en función de las necesidades.
- 18. ¿Cuál es una ABVD?**
- a) Cocinar.
  - b) Comer.
  - c) Trabajar.
  - d) Conducir.



**PREGUNTAS DE RESERVA**

- 1. La deshidratación en mayores:**
  - a) Es rara.
  - b) Es frecuente.
  - c) No importa.
  - d) Es leve.
  
- 2. ¿Para qué usuarios está recomendada una dieta blanda?**
  - a) Para personas con disfagia o problemas del aparato digestivo, principalmente.
  - b) Para personas con dieta baja en azúcar
  - c) Para usuarios con dificultades de movilidad.
  - d) Para personas con cualquier tipo de discapacidad.
  
- 3. En quemadura leve:**
  - a) Hielo directo.
  - b) Agua fría.
  - c) Pasta de dientes.
  - d) Aceite.
  
- 4. ¿Qué tipos de alimentos favorecen el sistema de defensa del cuerpo ante enfermedades?**
  - a) Minerales.
  - b) Vitaminas.
  - c) Fibra.
  - d) Grasas.
  
- 5. Si queremos poner de pie a un enfermo que está acostado lo incorporaremos aplicando el procedimiento de:**
  - a) Entrecruzamiento de piernas.
  - b) Entrecruzamiento de brazos.
  - c) Tiraremos de sus manos.
  - d) Ninguna es correcta.