



CONCELLO DO PEREIRO DE AGUIAR

Praza do Concello, 1 - 32710 O Pereiro de Aguiar
Tel.: 988 25 93 85 / 629 317 011 / Fax: 988 25 93 95
www.concellopereiro.com / info@concellopereiro.com

EJEMPLAR Nº

EJERCICIO TEÓRICO

BOLSA DE EMPLEO

AÑOS 2026, 2027 Y 2028

AUXILIAR AYUDA A DOMICILIO

Lugar: Concello de Pereiro de Aguiar

Fecha: 22 de mayo de 2026

NOMBRE Y APELLIDOS	
DNI	

FIRMA



CONCELLO DO PEREIRO DE AGUIAR

Praza do Concello, 1 - 32710 O Pereiro de Aguiar
Tel.: 988 25 93 85 / 629 317 011 / Fax: 988 25 93 95
www.concellopereiro.com / info@concellopereiro.com

EJERCICIO TEÓRICO

1. Es una función del Servicio de Ayuda a Domicilio:
 - a) Equipar y habilitar la vivienda unifamiliar
 - b) Posibilitar la permanencia de las personas en su entorno de convivencia habitual.
 - c) Actuaciones de carácter sanitario
 - d) Ninguna es correcta

2. Son actuaciones de atención de carácter personal las siguientes:
 - a) Aseo e higiene
 - b) Planchar y doblar la ropa
 - c) Limpiar el baño.
 - d) Todas son correctas

3. Es un deber de los usuarios del servicio:
 - a) Gestionar adecuadamente la economía familiar.
 - b) Prescindir del servicio durante el mes de agosto.
 - c) Facilitar la prestación del servicio por parte de la auxiliar y poner a su disposición los medios materiales necesarios.
 - d) Las respuestas a y b son correctas

4. El respeto y el derecho a la intimidad de cualquier persona adquiere especial relevancia en las personas dependientes y está ligado a:
 - a) Confidencialidad.
 - b) Secreto profesional.
 - c) A y B son correctas.
 - d) Ninguna es correcta

5. Cuando una persona usuaria ha estado mucho tiempo en decúbito prono, puede aparecer una UPP en:
 - a) En la rodilla.
 - b) En el talón
 - c) En el homóplato.
 - d) En el coxis.

6. En una dieta astringente no debe incluirse:
 - a) Verduras.
 - b) Carnes.
 - c) Líquidos
 - d) Sal

7. En qué posición debe estar una cama para alimentar a una persona dependiente en ella:
- De cúbito supino.
 - De cúbito prono
 - Inclinación de la cama a 90°.
 - Posición de Sims.
8. ¿Qué alimentos no debe tomar una persona con diabetes?
- Edulcorantes y proteínas.
 - Alimentos en alto contenido en hidratos refinados y azúcar.
 - Frutas y granos integrales.
 - Todas son correctas.
9. Son actuaciones de atención de las necesidades de carácter doméstico y de la vivienda las siguientes:
- Limpieza y mantenimiento de la higiene y salubridad de la vivienda.
 - Compra de alimentos.
 - Preparación de alimentos
 - Todas son correctas
10. ¿Cómo actuar con usuarios que tienen problemas de comunicación?
- Hablar rápido para evitar que se despisten
 - Evitar ruidos y hablar siempre de frente a él.
 - Ayudarse de papel y lápiz, lengua de signos, gestos
 - B y C son correctas.
11. Los cambios posturales se realizarán cada:
- 7 horas.
 - Cada 2-3 horas.
 - Al menos 3 veces al día, cada 8 horas.
 - Cada 6 horas
12. Señala en qué ocasiones debe hacerse lavado de manos
- Siempre que se vayan a manipular alimentos.
 - Después de tocar cualquier tipo de fluido corporal.
 - Siempre que se utilice el WC
 - Todas son correctas.
13. ¿Cuál de las siguientes acciones es INCORRECTA al manipular alimentos?
- Lavarse las manos con frecuencia.
 - Utilizar tablas de cortar diferentes para carnes y verduras.
 - Descongelar alimentos a temperatura ambiente
 - Cocinar los alimentos a la temperatura adecuada.



CONCELLO DO PEREIRO DE AGUIAR

Praza do Concello, 1 - 32710 O Pereiro de Aguiar
Tel.: 988 25 93 85 / 629 317 011 / Fax: 988 25 93 95
www.concellopereiro.com / info@concellopereiro.com

14. ¿Qué principio debe guiar la actuación profesional?
- Autoridad
 - Beneficencia
 - Respeto y dignidad
 - Rapidez
15. ¿Qué barrera detectas en un domicilio para una buena funcionalidad del usuario?
- Techos elevados con tragaluces
 - Alfombras, puertas estrechas, zonas mal iluminadas
 - Elementos de agarre, alarmas
 - Pasamanos en las escaleras
16. En ningún caso podrás formar parte de las actuaciones desarrolladas por el servicio:
- Actuaciones que por su carácter sanitario deban ser realizadas por personal facultativo
 - Actuaciones de carácter personal
 - Actuaciones de carácter psicosocial
 - Actuaciones de carácter doméstico
17. Ante un conflicto con la persona usuaria, la auxiliar debe:
- Responder de forma agresiva
 - Ignorar la situación
 - Mantener la calma y comunicarlo a su superior.
 - Abandonar el servicio
18. En relación a la movilización de las personas encamadas, es correcto:
- Tirar de los brazos para incorporarlas
 - Flexionar la espalda y no las rodillas
 - Acercar el peso de la persona al propio cuerpo
 - Evitar pedir ayuda

PREGUNTAS DE RESERVA

1. En personas con demencia, es recomendable:
- Cambiar rutinas frecuentemente
 - Corregir constantemente.
 - Mantener rutinas estables.
 - Ignorar sus conductas

2. La auxiliar debe fomentar:
 - a) La dependencia total.
 - b) La autonomía personal.
 - c) La pasividad.
 - d) El aislamiento.

3. ¿Qué es una ABVD?
 - a) Actividad médica
 - b) Actividad básica de la vida diaria
 - c) Actividad física
 - d) Actividad laboral

4. ¿Cuál no es un signo vital?
 - a) Pulso
 - b) Temperatura
 - c) Respiración
 - d) Dolor

5. El objetivo de la higiene es:
 - a) Estética
 - b) Salud y bienestar
 - c) Rutina
 - d) Ninguna es correcta